

～ 感染症対策のため、毎日の健康観察が大切です！！ ～



氏名

[illegible]

| 月日   | 曜日 | 体温   | 体調(症状がある場合は○印) |       |     |    |     | 同居家族の中に発熱又は風邪などの症状がある人がいる | <div> <div>行動の記録</div> <div>(買い物、通院などの外出、家族以外の人と会ったなどの行動があったら記入する)</div> </div> |
|------|----|------|----------------|-------|-----|----|-----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|      |    |      | せき             | のどの痛み | だるさ | 頭痛 | その他 |                           |                                                                                 |
| 記入例  |    | 37.3 | ○              | ○     |     |    |     |                           | 外食・友達と会った　バイト                                                                   |
| 3/1  | 火  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/2  | 水  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/3  | 木  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/4  | 金  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/5  | 土  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/6  | 日  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/7  | 月  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/8  | 火  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/9  | 水  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/10 | 木  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/11 | 金  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/12 | 土  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/13 | 日  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/14 | 月  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/15 | 火  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/16 | 水  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/17 | 木  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/18 | 金  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/19 | 土  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/20 | 日  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/21 | 月  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/22 | 火  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/23 | 水  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/24 | 木  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/25 | 金  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/26 | 土  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/27 | 日  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/28 | 月  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/29 | 火  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/30 | 水  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |
| 3/31 | 木  |      |                |       |     |    |     |                           |                                                                                 |