

群馬県立
桐生高等学校
通信制

桐高通信



TEL 0277-51-1507 FAX 0277-51-1506
Eメール kiryu-hs07@edu-g.gsn.ed.jp

◇◇ 行事報告 ◇◇

☆☆☆ クリスマス会 ☆☆☆

12月18日、生徒会によるクリスマス会が開かれ、32名の生徒が参加しました。

今年も新型コロナウイルスの影響により、クリスマスリース、プチブロック、羊毛フェルト・籠の3つワークショップごとに部屋を分け、作品を個々で製作しました。人との接触や会話を避けるため、くじ引き&景品贈呈は廊下で実施しました。

参加者の皆様にはマナーを守って参加していただき、無事安全に終了することが出来ました。



みをつくし

卒業予定生徒にとって、最後のスクーリング日は1月22日（日）です。その3校時に、卒業予定者集会を行います。（卒業予定生徒のレポート・テスト・スクーリングの締切日は1月24日（火）となっています。）集会では、みなさんの進捗状況（卒業が可能かどうか）の最終確認を行いたいと思います。また、卒業式までの日程確認や生年月日・氏名の再確認、同窓会や事務室からの連絡も行います。今年度卒業を予定している生徒は、可能な限り出席して下さい。（実際には卒業認定会議で卒業の可否が決まります）

卒業証書授与式（卒業式）までの日程を記しておきます。各行事では、様々な書類が渡されます。登校する日や提出物の締切日等を確認し、事務的な部分で不備がないように注意しましょう。また、卒業式は平日になってしまいますが、みなさんの晴れ舞台ですので、今から予定をしておいて下さい。

＜卒業に関する日程＞

行 事	日 時	内 容 (会 場)
卒業予定者集会	1月22日(日) [3校時]	■卒業式までの日程確認および同窓会・証明書等に関する諸連絡 (第4教室)
卒業生 RTS 締切	1月24日(火)	
卒業生集会	2月19日(日) [3校時]	■卒業式当日に関する連絡等 (第4教室)
卒業式予行 同窓会入会式	2月27日(月) 13:30～	■合同卒業式の予行練習(代表者のみ) (シルクホール)
卒業証書授与式	3月 1日(水) 10:00～ 13:30～15:00	■合同卒業式 (シルクホール) ■通信制卒業の集い (集会室)

＊2/27・3/1の時間については、今後変更になる場合があります。

卒業を目指してきたが、残念ながら単位修得が間に合わなかった人もいます。卒業生以外の今年度の RTS 締切日は、2月24日(金)となっています。ひきつづき、少しでも単位修得が進むよう、学習に取り組んでください。

＜同窓会会費の納入について＞

今年度の卒業予定者の皆さんへ：

桐高通信や卒業予定者集会等でお知らせしている **同窓会会費（8,000円）の納入期限は、1月27日（金）です。** 振り込み方法については、桐高通信12月号で配付された用紙に記載されていますので、期限までに郵便振替で納入してください。

＜納入後に卒業しない状況になった場合は、返金致します。＞

次年度の受講科目申請に係る書類を同封しました。

次年度の受講科目申請を、2月10日（金）～3月5日（日）の期間におこなってください。

来年度は、第2段階の科目が新課程の内容となります。各書類の注意事項をしっかりと読んでください。（なお、受講科目申請の書類は、今年度の卒業予定者も含めた全生徒に同封しました。）

また、こちらに段階別のアドバイスを載せました。次年度の科目申請および学習の参考にしてみてください。

一次年度の学習のイメージ（段階別のアドバイス）

- 「1段階の生徒へ」…2段階への進行は**14単位以上の単位修得**が必要です。

今年度のなかなか単位取得が進まなかった状況・原因等を踏まえ、来年度の学習の進め方を考えておきましょう。まずは、段階進行を目標に。またその後は、なるべく多くの単位を積み重ねていきましょう。また、RTSが0からとなってしまった科目も、努力した分の力がついているはず。もう一度、単位取得へ向けてスタートです。

- 「2段階の生徒へ」…**28単位以上で3段階へ、50単位以上で4段階**に進行。

単位取得へ向けてどう取り組めばいいか、何となくわかってきているはず。気持ちをゆるめず学習を進めることで、確実に単位を修得していきましょう。特に、必修科目は、2段階の時点で取得しておく、気持ちの面で楽になります。（苦手な科目は、教科担当に質問をするなどして、何とか単位取ってしまいましょう。）また、4段階を目指す生徒は、1年間のペース配分を考えながら、学習を進める必要があります。

■ 「3段階の生徒へ」…4段階への進行は50単位以上の単位取得が必要です。

学習を進めるコツが、わかってきている状況かと思います。また、自分の希望で履修できる科目が増えてくるので、どの科目をとろうか楽しみになる段階でもあります。ただし、1～3段階の科目が混在し、スクーリングで授業の重なりが多くなることも予想されます。スクーリングの最低出席回数が多い科目を選びすぎると、大変になるかもしれません。申請時に担当の先生と相談しながら、受講科目を決めていきましょう。

■ 「4段階の生徒へ」…卒業には、74単位以上の単位取得が必要です。

卒業というゴールが見えてきました。卒業を希望する人は、卒業に必要な条件（必修科目の履修や単位数、特活の出席時数など）を頭に入れ、科目申請を行ってください。特に、必修科目の条件を満たしているかは、担当の先生とよく確認をおこなってください。

また、科目の申請は、ぴったり74単位で履修登録する人もいますが、その場合は一つも落とせない状況になるので注意してください。不安な人は、担当の先生と相談しながら、数単位分余分に履修登録しておくといよいでしょう。

進学を希望する生徒は、早めに学習を進める必要があります。卒業後の進路も考えながら、着実に卒業を目指しましょう。

総合学習・総合探究の報告書の提出しめきりが近づいています！（全生徒）

総合学習・総合探究の「報告書」の提出は、卒業予定生徒・その他の生徒もすべて1月24日（火）が締切です。例年「報告書」が再提出となる人がいるので、報告書の内容に不安がある場合は事前に担当の先生に指導を受けてから提出してください。

単位修得できなかった場合は次年度に再履修となります。

土曜スクーリングの実施について — 2/12（日）の実施予定 —

（土曜スクーリングですが、日曜日の実施です。気をつけてください。）

当日は、桐生市堀マラソン大会が開催され、近隣の道路では大変な混雑が予想されます。当日、来校する生徒は、公共交通機関をできる限り、ご利用ください。

なお、旧昭和の小のグラウンドが堀マラソン参加者の駐車場になります。当日来校する生徒は、グラウンドでなく、校舎周辺の駐車場を利用ください。

<実施日時および対象教科>

<u>2月12日（日）</u>	10：00～10：50	国語（国表・古B・現B）	（担当…宮田）
	11：00～11：50	家庭の全教科対象	（担当…小林智）
	13：00～13：50	英語の全教科対象	（担当…久保）

※ 注意事項等については、以前の桐高通信にありますので、そちらをご覧ください。
申込は、実施3日前までとなっています。

◇◇ 諸連絡 ◇◇

○生活指導より

S N Sの利用について、次の点に注意してください。

インターネット（SNS 等）については、掲載した情報が拡散する可能性があることを常に念頭において使うように注意してください。県内でも、S N Sを通じて知り合った人に会いに行き、トラブルに巻き込まれたケースが多発しています。特に次の点については留意し、くれぐれも被害に遭わないようにしてください。

- ① 個人的な写真は掲載しない。
（顔などについては、加工したとしても危険です。）
- ② 個人情報に掲載しない。
（「kiritaka」などの記述から桐生高校で学ぶ生徒とわかってしまい、危険です。）
- ③ 知らない人と連絡をとらない。また、会いに行かない。
（誰だかわからない人と連絡をとることが、被害への入口になっています。）

第3回いじめのアンケートについて

「第3回いじめのアンケート」については、正確な情報を調査したいと思いますので、注意書きをよく読んでから、記入および提出をお願いします。同封したアンケート用紙の提出をお願いします。提出方法は①担任に渡す。②通信制職員室前の回収箱に入れる。③郵送で学校に送る。いずれかの方法で必ず提出してください。**提出期限は1月末日です。**

尚、今年度第1回と第2回のアンケート調査でいじめの報告はありませんでしたが、不安や悩みなどのある人は相談しやすい職員に相談しましょう。学校生活アンケートにも記入できます。また保護者の方も、お子さんの様子に変化を感じる事があったら、学校への早めの連絡と専門機関などに相談をお願い致します。

○託児係より〈令和4年度託児について〉☆

☆ 対象：おおよそ2歳児からです。

※ ただし、託児希望人数が少ない場合等、0歳児でも申し込める場合があります。
現在、0、1歳児のお子さんをお持ちの人は、託児希望の有無にかかわらず必ず託児係（小林智）に連絡をしてください。

☆ 来年度の託児希望者は、必ず**2月中**に申し出てください。

☆ 提出書類は必ず係りの（小林智）まで、取りに来てください。

☆ 書類の提出期限：必ず**3月5日（日）**までに提出してください。

提出時に確認したいことがあります。持参してください。

※ 年度途中または臨時の託児申し込みはできません。必ずこの期間に申し込んでください。

○教科書係より

来年度（令和5年度）に使用する教科書の『教科書・学習書注文票』を桐高通信1月号に同封します。価格等が確定していないので、令和4年度と同様、受講申請時には『確定版』（後日受講申請開始日から学校で配布予定です。）を使用してください。

来年度も1、2段階科目を中心に大幅な改訂があります。別紙の手順および各教科からの注意事項をよく読み、間違いのないように注文してください。特に再履修の科目は科目ごとに教科書購入の有無が違いますので、注意してください。不明な点は教科書係（相原）まで問い合わせてください。

○保健体育科より

＜保健および体育のレポート提出について＞ ※卒業予定者以外の生徒へ

保健および体育の最終レポートは1月中に合格するよう、計画的に提出してください。

（年明け後のレポートの追込み提出は、さまざまな状況により単位修得が不可になる場合もあります）。

○家庭科より

11月20日（日）フードデザインのスクーリングでは自宅で調理実習の実習・報告書の仕方について学習しました。メニューは、「雑煮」「炒り鶏」でした。

今回、新型コロナウイルスの関係で、スクーリングで作り方や報告について確認し、自宅で調理実習をしました。雑煮では、昆布と鰹節の一番出しを取り、炒り鶏では「調味料を材料と共に冷凍に入れ、つけ置きをしてから、煮るといった、ちょっと手間をかけ、ちょっと手軽に作る」といった2パターンの実習を、レシピ通りに実行し報告をしてもらいました。もちろん、

自分で材料準備、計量、各部分指示にしたがった写真撮影、仕上げ、試食をすることを確認しました。また、どんな食材を使っているか、不足している食品は何か、不足している食品で、どんなメニューができるかなども一人一人考えていました。

報告書を提出した生徒からは、「だしのおいしさを感じた。」「買い物でスーパーにおすすめ食材の違いを知ることが出来た。」「野菜の取り扱い、切り方など普段ではあまり意識していない知識を確認することが出来、達成感大でした。」などの意見がありました。まだ、まだ、新型コロナウイルスの影響があると思います。自宅で楽しく、1回でもおいしい食事でもリフレッシュになるといいですね。今でこそ、出来ることもありますよね。時間を上手に使い、日々に中で楽しめる事を見つけられるきっかけになればと、思います。



スクールカウンセラー便り ～令和4年度新春号

桐生高校通信制スクールカウンセラー おめき 小貫陽子

新しい年になりました。寒さ厳しい日が続きますが、身体を温めて感染症から身を守りつつ、冬ならではのスッキリ清々しい晴天も堪能しましょう☀

★ストレスコーピングをみつけよう★

日々を一生懸命生活していると、うまくいなくてストレスを感じることがあります。そのストレスと上手に付き合うことができれば、自分を成長させることができます。しかし、ストレスに振り回されると、気持ちや体調が不安定になることがあります。そのためにストレスに上手に対処するための「ストレス・コーピング」が必要です。これは、「ストレッサー（ストレスになっている原因）やストレス反応（イライラや怒りなど）をなんとかしようとする行動」です。皆さんは、どんなコーピングをしているのでしょうか。

OK コーピング

- ☺いつでもどこでも深呼吸
- 🌀スポーツや身体を動かしてスッキリする
- ♪好きな音楽を聴いてゆったり・気分アップ♪
- 😊信頼できる人に話してみる

→こころが落ち着く

NG コーピング

- 😡怒鳴って文句を言う
- 😞我慢しすぎる

→余計イライラする

📱ゲームやメディアに依存
✕物に当たる

人間関係が悪化
生活が乱れて体調悪化

NG コーピングは一時的には効果があるように感じるかもしれませんが、すぐにまた辛くなったり、悪循環におちいったりします。自分に合ったコーピングをできるだけたくさん見つけましょう。お気に入りの物・人・活動…手帳にメモしておき、ストレスが溜まったらそれを見て自分の気持ちをリフレッシュさせましょう♪ 自分の機嫌を自分でとれるようになることも、自立した大人への大事な一歩です。

◆SC（スクールカウンセラー）もご利用下さい◆

月に一回スクーリング日に、SC（公認心理師・臨床心理士）によるカウンセリングを受けることができます。体調不良や気分不良がなくても、友達や家族には訊きづらいちょっとした悩みごとなどについて、専門的なアドバイスを聞くことができます。秘密は守られますので、安心して気軽に利用して下さい。

予約制ですので、電話（0277-51-1507）、
メール（kirijo-hs09@edu-g.gsn.ed.jp）、
または先生に直接申込みをして下さい。



○事務室より

学び直し支援金について

学び直し支援金とは、高等学校等を中途退学した方が再び公立の高等学校及び中等教育学校に再入学又は編入学して学び直すときに高等学校等就学支援金の支給期間経過後の授業料等に対する支援金です。

申請されない方、申請しても認定されない方は受講料の自己負担が発生します。また、認定されても支給限度額を超える場合は自己負担が発生することがあります。

申請を希望する生徒は事務室（担当：菊池）まで申し出てください。申請書類の提出期限は令和5年2月5日（日）です。提出期限を過ぎると申請できない場合がありますので、注意してください。提出方法は次のとおりです。

- ・ 平日に提出する場合：事務室（担当：菊池）に直接提出してください。
 - ・ 日曜スクーリングで提出する場合：教頭に直接提出してください。

申請時の注意事項は以下のとおりです。

- ・ 令和2年度の制度改正により、卒業に必要な単位として本校から認定を受けた単位数、本校等における就学支援金の支給対象単位数及び学び直し支援金の支給対象単位数の合計が74を超えていない生徒のみが支給の対象となりました。
- ・ 令和2年7月より所得判定基準が改正され、以下の計算式（保護者全員（原則 親権者）分の合計額（算定基準額））による算出額が、304,200円未満（目安：年収約910万円未満に相当 ※1）の世帯の生徒のみが対象となります。

$$\text{市町村民税の課税標準額} \times 6\% - \text{市町村民税の調整控除の額} \quad ※2$$

※1 両親・高校生・中学生の4人家族で、両親の一方が働いている場合

※2 調整控除とは、配偶者控除や扶養控除等の適用状況により算出されるものです。

令和5年2月の登校日・テスト受験可能時間について

日	曜	登校	テスト午前	テスト午後	日	曜	登校	テスト午前	テスト午後
1	水	○	○	○	15	水	○	○	○
2	木	午前×午後○	職員会議	○	16	木	午前×午後○	職員会議	○
3	金	○	○	×	17	金	○	○	×
4	土	休業日			18	土	休業日		
5	日	スクーリング（学校説明会）			19	日	スクーリング（卒業生集会・受講登録指導）		
6	月	○	○	×	20	月	○	○	×
7	火	○	×	○	21	火	○	×	○
8	水	○	○	×	22	水	○	○	○
9	木	午前×午後○	職員会議	○	23	木	天皇誕生日		
10	金	○	○	×	24	金	○（RTS締切）	○	×
11	土	建国記念の日			25	土	休業日		
12	日	特設テスト日・土曜スクーリング			26	日	休業日		
13	月	○	○	×	27	月	×	卒業式予行（全通合同）	
14	火	○	×	○	28	火	×	×	×
					3/1	水	×	卒業式	

平日のテスト受験時間（開始後10分以後は、次の時間まで入室・テスト受験できません。）

午前（実施の場合） ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後（実施の場合） ③13:30～14:20 ④14:30～15:20 ⑤15:30～16:20

平日のテスト受験時間と特別テスト日の受験時間は異なります。注意しましょう。

特設テスト日の受験時間（開始後10分以後は、次の時間まで入室・テスト受験できません。）

午前 ①9:00～9:50 ②10:00～10:50 ③11:00～11:50

午後 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50

2月12日 担当：宮田・岩崎・久保・小林智

2月の予定

2月5日

2月19日

第1教室	1	英語コミュⅠ	文法関連復習問題
	2		
	3	公共	国際社会のなかで生きる私たち②
	4		
	5	科学と人間生活	身近な自然景観の成り立ち
	6	体育Ⅰ	バドミントン
第2教室	1		
	2	地学基礎	日本の自然の恵みと防災
	3		
	4	コミュ英Ⅰセミ	文法関連復習問題
	5		
	6	体育Ⅱ	バドミントン
第3教室	1		
	2		
	3	フードデザイン	食育
	4		
	5	数学Ⅱ	三角関数 微分係数と導関数
	6	体育Ⅲ	バドミントン
第4教室	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6	体育Ⅳ	バドミントン
第5教室	1	英語コミュ基礎	復習
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		

テスト	1～6限実施
-----	--------

第1教室	1		
	2		
	3		
	4	【受講登録指導】 (段階進行・段階継続の手続き)	
	5		
	6		
第2教室	1		
	2		
	3		
	4	【受講登録指導】 (段階進行・段階継続の手続き)	
	5		
	6		
第3教室	1		
	2		
	3		
	4	【受講登録指導】 (段階進行・段階継続の手続き)	
	5		
	6		
第4教室	1		
	2		
	3	【卒業生集会】	
	4	【受講登録指導】 (段階進行・段階継続の手続き)	
	5		
	6		
第5教室	1		
	2		
	3		
	4	【受講登録指導】 (段階進行・段階継続の手続き)	
	5		
	6		

テスト	1～3限実施
-----	--------

- 次年度の受講科目の申請の手続きについては「**みをつくし**」をよく読んでください。
- 段階進行へ向けてのレポート・テスト・スクーリングの締め切りは**2月24日(金)**です。

平日時間のある人は、集会室での自学歓迎です。事前に申し込んであればテストも受けられます。ただし、平日に先生から教科指導を受けたいときは、学校へ来る前に電話で、該当の先生が学校にいるかないかを必ず確認してください。

* TEL 0277-51-1507 eメール kiryu-hs07@edu-g.gsn.ed.jp